

留袖・振袖 クラス 一般対象

- ・着物衣裳と道具の確認と使い方
- ・準備の仕方
- ・片付け方



補正

- ・基本の補正のやり方
 - ・年齢に合わせた補正のやり方
(ご年配の方向け、若い方向け)
 - ・体型に合わせた補正のやり方
- *必要なもの：タオル、補正用コットン

着物

- ・着物の着せ方
 - ・背中心を合わせ襟をとめる
 - ・腰紐の締め方、締め具合（苦しくない、でも着崩れない締め方）
 - ・襟合わせは左右対称になるように（比翼があるもの、飾り襟のあるもので変わる）
 - ・コーリンベルトの使い方
- *必要なもの：着物、紐、コーリンベルト、伊達締め



長襦袢

- ・長襦袢の着せ方
 - ・襟の抜き具合（基本は拳ひとつ分：好みや年齢によって抜き具合を変える）
 - ・襟合わせは左右対称になるように（喉のくぼみを中心に左右対称）
 - ・紐のしぼる位置
 - ・長襦袢が長い時にあげ方
 - ・伊達締めの締め方
- *必要なもの：長襦袢、紐、伊達締め

帯

- ・帯の巻き方
 - ・巻く位置（ご年配の方低め、若い方高め）
 - ・帯結びのバリエーション（二重太鼓、一重太鼓、飾り結びなど）
 - ・帯締め、帯揚げのバリエーション
- *必要なもの：帯、帯板、帯枕、帯揚げ、帯締め